



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Conocimientos actitudes y prácticas sobre
fotoprotección infantil en madres que acuden al
servicio de dermatología del Hospital Nacional Dos de
Mayo, enero 2012”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Dermatología

AUTOR

Juan Martín HUAMÁN VELARDE

ASESOR

Dr. Carlos GALARZA MANYARI

Lima, Perú

2013

**Conocimientos actitudes y prácticas sobre fotoprotección infantil en
madres que acuden al Servicio de Dermatología del Hospital Nacional
Dos de Mayo. Enero 2012.**

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoprotección infantil en madres que acuden al Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Dos de Mayo en enero 2012.

METODOLOGÍA: Estudio descriptivo transversal. La población estuvo constituida por madres mayores de 18 años que acudieron al Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Dos de Mayo en el mes de enero del 2012. El muestreo fue de tipo aleatorio sistemático. Se entrevistó a las madres en la fila de espera para acceder a los consultorios. La entrevista duró un tiempo aproximado de 15 minutos

RESULTADOS: La muestra mínima fue de 83 madres, fue posible encuestar a un total de 101 madres. El 91.2% de las madres refirió conocer que la exposición solar tenía efectos negativos en la salud de su niño. Con relación a los efectos a corto y largo plazo causados por la exposición solar, los reconocidos con mayor frecuencia fueron el cáncer de piel (83.2%), las manchas (59.4%) y las quemaduras solares (55.4%). Se observó que las madres con instrucción superior consideraban con mayor frecuencia que sus niños debían de usar protectores solares todo el año en comparación con las madres con instrucción secundaria (85.7% versus 61.3% respectivamente) (Prueba Chi cuadrado; $p=0.029$). Con relación a las actitudes, el 17.8% de las madres pensaba que la exposición solar era saludable para el niño y el 3.0% pensaba que el niño se veía mejor bronceado. El 77.2% de madres refirió que protegía a su niño o niña del sol y el 72.3% usaba fotoprotector solar para sus niños. El grado de instrucción tuvo influencia significativa sobre el uso de protector solar en los niños (Prueba Chi cuadrado; $p=0.006$) de modo que las madres con instrucción superior usaban con mayor frecuencia el protector solar en sus niños en comparación con las madres de instrucción secundaria (95.2% versus 67.1%). De las madres que usaban protector solar para sus niños, el

93.5% lo hacía ocasionalmente y el 86.0% lo hacía sólo durante la exposición al sol. La época del año en que se usaban con mayor frecuencia el protector solar en sus niños fue el verano (96.1%). De las madres que refirieron no usar protector solar en sus niños, las principales razones fueron no tener fotoprotectores (45.2%), no conocerlos (19.4%) o considerarlos muy caros (16.1%).

CONCLUSIÓN: Una elevada frecuencia de las madres que acuden a consulta externa de Dermatología en el Hospital Nacional Dos de Mayo conoce que la exposición solar tiene efectos negativos en la salud de su niño y reconocen al cáncer de piel como el más frecuente a largo plazo. La actitud positiva hacia el bronceado en el niño es muy poco frecuente en comparación con otros estudios realizados en adultos. Las prácticas relacionadas a la protección de sus niños del sol tienen una frecuencia aceptable siendo las más frecuentes el uso de protector solar y la búsqueda de sombra.

PALABRAS CLAVE: Fotoprotección infantil, conocimientos, actitudes, prácticas.